



FR 08.06.2018 | FR 22.06.2018 | 19:00-20:30 UHR
BIODANZA WORKSHOPS – TANZ DES LEBENS

Hast Du Freude an der Bewegung, an schöner Musik und dem Kontakt mit anderen Menschen, dann komm heute zu Biodanza und lass uns den Sommer am Meer gemeinsam begrüßen. Weitere Termine auf Anfrage.

Preis: 15 € pro Termin

Anmeldung: Iris Broders | 0152. 08 61 40 90 | ibroders@gmx.de | www.biodanza-travemuende.de

DI 26.06.2018 | 8:30 UHR
SNUPPERYOGA AM STRAND – KOSTENLOS!

♥ Nimm dir einfach mal Zeit für dich ♥ – auftanken, entspannen, atmen und den Strand genießen. Du brauchst keine Vorkenntnisse, wir freuen uns auf dich! Urlauber sind herzlich Willkommen!

Preis: kostenlos!

Anmeldung: 0171. 88 33 50 54 | info@yogazentrum-travemuende.de

SA 23.06.2018 | 18:30-20:00 UHR
SOUND HEALING MEDITATION & Aromaöle mit Sumann

Magische Klänge von Klangschalen, Schamanentrommel, Gong, sphärischen Klangröhren, Naturtönen & hochwertige ätherische Öle schenken Dir tiefe Entspannung, Harmonie und Motivation!

Preis: 30 €

Anmeldung: www.sumannspirit.com/sound-healing-meditation-travemuende

FR 13.07., SA 14.07., SO 15.07.2018 | 15:00-19:00 UHR
YOGA & ATEM SEGELTÖRNS

Auf dem Traditionssegler „Haikutter Hansine“ ab/an Hafen Travemuende, inkl. Yoga & Meditation, Verpflegung, 4 h segeln.

Preis: 69 €

Anmeldung: 0171. 88 33 50 54 | info@yogazentrum-travemuende.de

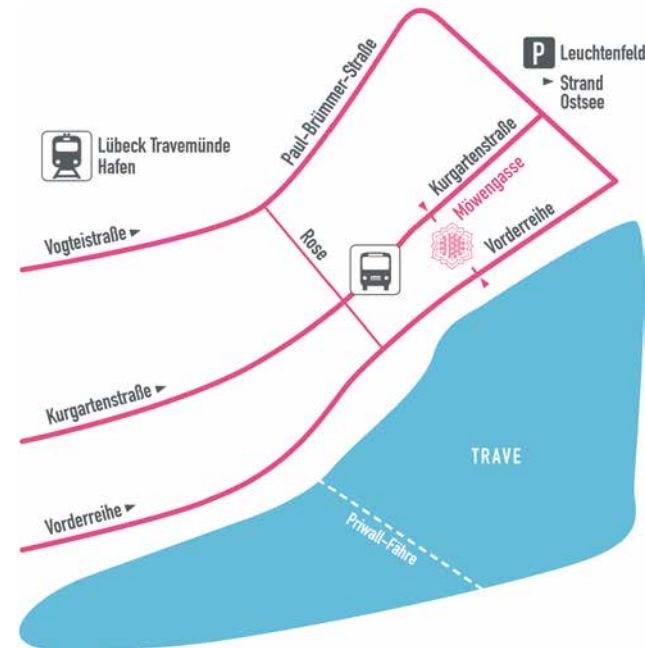
SA 18.08.2018 | 18:30-21:00
YOGA YACHT TÖRN ZUM SONNENUNTERGANG

Inkl. Yoga, Verpflegung, mit chilliger Musik und Vitamin-Cocktails

Preis: 69 €

Anmeldung: 0171. 88 33 50 54 | info@yogazentrum-travemuende.de

ANFAHRT & KONTAKT



DEIN NEUER HEIMATHAFEN IM YOGALOFT

Das YogaZentrum befindet sich direkt im Herzen von Travemuende, nahe der Flaniermeile Vorderreihe, in der Miewengasse. Parkplätze befinden sich in der Vorderreihe, Kurgartenstraße, auf dem Leuchtenfeld, sowie in den umliegenden Straßen.

YogaZentrum Travemuende (Inh. Stefanie Kinter)
 Vorderreihe 56-57 | 23570 Lübeck-Travemuende
 Telefon 04 50 2. 8 57 40 80 | Fax 04 50 2. 8 57 18 90
 Mobil 0171. 88 33 505 (SMS | whatsapp)
 info@yogazentrum-travemuende.de
 yogazentrum-travemuende.de



Kostenloser Newsletter:
 www.yogazentrum-travemuende.de/NEWS

YogaZentrum Travemuende
 YOGASCHULE & AUSBILDUNGSZENTRUM

YogaZentrum Travemuende
 YOGASCHULE & AUSBILDUNGSZENTRUM



KOMM MIT
 AUF'S
 YOGASCHIFF
 2018!

KURSPLAN SOMMER 2018

YOGA AM & AUF DEM WASSER

- ✿ Offene Yogakurse: sanft bis dynamisch
- ✿ Präventionskurse kompakt: 4 Tage / 8 Std.
- ✿ Yoga am Strand, auf dem Schiff, im Studio
- ✿ Yoga für Kinder ab 3 J., Teenies, Schwangere
- ✿ Für jedes Alter, Einsteiger & Geübte
- ✿ Privatstunden, Businessyoga, Workshops
- ✿ Gäste sind ♥ willkommen!

KURSPLAN SOMMER 2018

MO	DI	MI	DO	FR	SA SO
8:00-9:00 Yoga am Strand – auf Anfrage (Steffi)	9:30-10:45 🧘 P A Yoga für Schwangere 8.-40. SSW (Steffi)	8:00-9:00 Yoga am Strand – auf Anfrage (Steffi)	7:00-8:30 ★ A F Ashtanga Yoga (Andrea)	8:00-9:00 Yoga am Strand – auf Anfrage (Steffi)	Aus/ und Weiterbildungen, Workshops – Termine siehe Website
10:00-11:15 ★ P A Yoga am Morgen – Energie für den Tag (Susanne)	11:15-12:30 🧘 P Yoga für mich (Steffi)	11:30-12:45 🧘 P A Yoga für Rücken & Achtsamkeit (Susanne)	YOGA AM STRAND ★ 10 € ★	9:30-10:45 ★ A F FeetUp Yoga mit dem Kopfstandhocker: Spaß & Coresetärkung! (Steffi)	YOGA-THERAPIE/ PRIVATSTUNDEN TERMINE AUF ANFRAGE
18:00-19:15 🧘 P A Yoga für die Basis: Erdung, Aufrichtung, Stabilität & Beckenboden (Cordula)	15:30-16:15 🧘 Kinderyoga (5-8 J.) (Cordula)	17:30-18:45 🧘 P A Yoga für Rücken & Achtsamkeit (Susanne)	16:00-16:45 🧘 Kinderyoga (3-5 J.) (Katharina)	11:00-12:15 🧘 P A Yoga für die Gelenke (Steffi)	
19:30-21:00 ★ A F Ashtanga Yoga (Andrea)	18:30-19:45 ★ A F Ashtanga / Vinyasa Yoga Basis (Steffi)	19:00-20:15 🧘 P A Yoga für den Rücken (Cordula)	17:00-18:00 🧘 Teenie Yoga (Katharina)	NEU: KINDER- & TEENIE YOGA AUCH IN DEN FERIE!	
18:30-19:45 ★ A F Ashtanga / Vinyasa Yoga Basis (Steffi)			18:30-20:00 🧘 P A Hatha Yoga & Meditation für die innere Ruhe (Steffi)		

🧘 Entspannung ★ Kraft & Energie P Präventionskurs A Anfänger F Fortgeschrittene

Bitte anmelden! Ashtanga Yoga: Andrea 0163. 412 09 60, Kinder- u. Teenie-Yoga: Cordula 0170. 406 23 69, Yoga am Strand: Steffi 0171. 883 35 05, ALLE ANDEREN Kurse: Yogazentrum Travemünde 04502. 857 40 80, 0171. 883 35 05, info@yogazentrum-travemuende.de

WEITERE ANGEBOTE

HINWEIS: Aufgrund der Yogalehrer & Yogatherapie Ausbildung entfallen die Vormittagskurse im Studio vom 30.07.-24.08. Die Abendkurse finden statt.

Einsteiger, Senioren, Schwangere oder Menschen mit Einschränkungen sind herzlich Willkommen.

YOGA FÜR GRUPPEN

Weitere Termine für Ihre Gruppe sind auf Anfrage möglich.

BUSINESS YOGA

Für Ihre Gruppe oder Firma.

PRIVATSTUNDEN

1-2 Personen – gerne auf Anfrage.

GESUNDHEIT FÜR KÖRPER & SEELE

Das Yogazentrum Travemünde unter der Leitung von Stefanie Kinter (Yogalehrerin BDY/EYU/BYY/aya) ist eine Yogaschule für Groß & Klein – mit einem vielfältigen Angebot an Yogastilen und Gesundheitskursen. Die einzigartige Lage, zentral im Herzen von Travemünde und nur wenige Minuten vom Strand entfernt, bietet Raum zum Durchatmen und Abschalten. Unsere erfahrenen



Yogalehrer und Kursleiter begleiten Sie individuell in den Kursen. Sie unterrichten achtsam, wertschätzend und vermitteln eine positive Lebenseinstellung. Körperliche Einschränkungen sind kein Hindernis.

ENTDECKEN SIE YOGA – ALS AUSGLEICH ZUM ALLTAG

- 🌸 Sanftes oder dynamisches Yoga, Meditation & mehr
- 🌸 Einführungsworkshop
- 🌸 Workshops zu verschiedenen Themen
- 🌸 Yoga-Intensivtage: z.B. Yoga bei Burnout & Depression
- 🌸 Yoga Ausbildung und Weiterbildung (Sonderbroschüre bitte anfordern)

PREISE

Probestunde 10 €	Privatstunde ab 60 €
1 x Yoga im Kurs 15 €	Präventionskurse 130 €, 8 Termine
5er Karte 70 €	Flatrate 60 €, 12 Monate
10er Karte 135 €	65 €, 6 Monate
Strandyoga 10 €	Mini-Abo 43 €, 12 Monate
Kinderyoga 6 €	48 €, 6 Monate