

GESUNDHEIT FÜR KÖRPER & SEELE



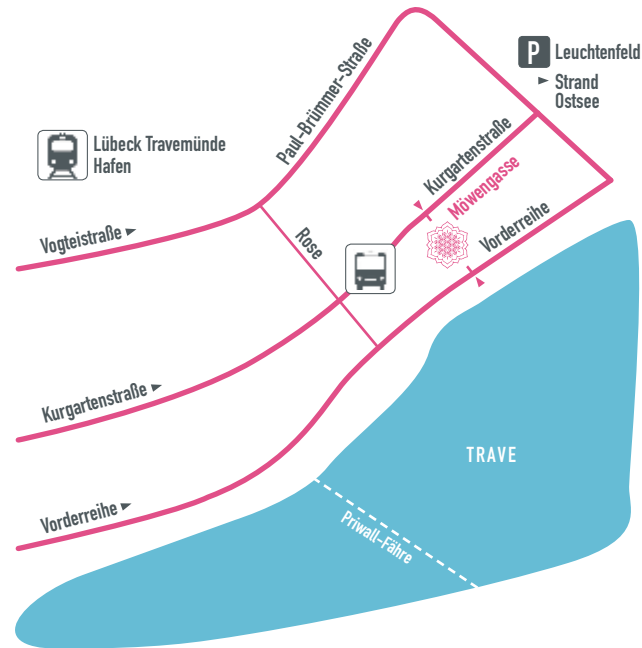
Das Yogazentrum Travemünde, unter der Leitung von Stefanie Kinter (Yogalehrerin BDY/EYU/BYY/aya), ist eine Yogaschule für Groß & Klein – mit einem vielfältigen Angebot an Yogastilen und Gesundheitskursen. Die einzigartige Lage, zentral im Herzen von Travemünde und nur wenige Minuten vom Strand entfernt, bietet Raum zum Durchatmen und Abschalten. Unsere erfahrenen Yogalehrer und Kursleiter begleiten Sie individuell in den Kursen. Sie unterrichten achtsam, wertschätzend und vermitteln eine positive Lebenseinstellung. Körperliche Einschränkungen sind kein Hindernis.



ENTDECKEN SIE YOGA ALS AUSGLEICH ZUM ALLTAG:

- ✓ Sanftes oder dynamisches Yoga
- ✓ Einführungsworkshop
- ✓ Mini-Workshops zu verschiedenen Themen
- ✓ Yoga-Intensivtage: z.B. Yoga bei Burnout & Depression
- ✓ Yoga Ausbildung und Weiterbildung (Sonderbroschüre anfordern)

ANFAHRT & KONTAKT



DEIN NEUER HEIMATHAFEN IM YOGALOFT

Das YogaZentrum befindet sich direkt im Herzen von Travemünde, nahe der Flaniermeile Vorderreihe, in der Mörwengasse. Parkplätze befinden sich in der Vorderreihe, Kurgartenstraße, auf dem Leuchtenfeld sowie in den umliegenden Straßen.



YogaZentrum Travemünde

YogaZentrum Travemünde
Inh. Stefanie Kinter
Vorderreihe 56-57
23570 Lübeck-Travemünde

Telefon 04502. 8 57 40 80
Fax 04502. 8 57 18 90
Mobil 0171. 88 33 505 (SMS / whatsapp)
E-Mail info@yogazentrum-travemuende.de
Web yogazentrum-travemuende.de



YogaZentrum Travemünde

YOGASCHULE & AUSBILDUNGSZENTRUM



DEIN YOGASOMMER

KURSPLAN AUGUST 2017

AB SEPTEMBER: Präventionskurse, Schnupper Angebote für Einsteiger, Vormittagskurse.

- ✓ Yoga & Meditation am Strand
- ✓ Yoga auf dem Schiff
- ✓ Yoga im Studio
- ✓ Privatstunden
- ✓ Yogalehrer Aus-/ Weiterbildung

PROBESTUNDE
10 €
DROP-IN
15 €

KURSPLAN SOMMER | AUGUST 2017

MO	DI	MI	DO	FR	SA / SO
8:00 Yoga am Strand Nur mit Anmeldung (Team)	8:00 Yoga am Strand Nur mit Anmeldung (Team)	8:00 Yoga am Strand Nur mit Anmeldung (Team)	8:00 Yoga am Strand Nur mit Anmeldung (Team)	8:00 Breathwalk: Atemübungen & Gehmeditation – auf Anfrage (Team)	8:00 Breathwalk: Atemübungen & Gehmeditation – auf Anfrage (Team)
18:00 Yoga für die Basis: Erdung, Aufrichtung, Stabilität & Becken- boden (Susanne) ☺️ Ⓟ A	18:30 Astanga / Vinyasa Yoga Basis (Steffi) ★ A F	17:30 Fit mit Yoga: Energie, Kraft & gute Laune (Susanne) ★ A	18:30 Hatha Yoga für innere Ruhe (Steffi) ☺️ Ⓟ A S		Ausbildung, Weiterbildung, Workshops, Yogaschiff Törn
		19:00 Yoga für den Rücken (Susanne) ☺️ Ⓟ A		18:00 Entspannt ins Wochenende mit Yoga (Team) ☺️ A	

☺️ Entspannung ★ Kraft & Energie Ⓟ Präventionskurs A Anfänger geeignet F Fortgeschritten S Schwangere geeignet

VORSCHAU SEPTEMBER:
UNSERE VORMITTAGSKURSE PAUSIEREN IM AUGUST.
SIE FINDEN, WIE GEWOHNT, WIEDER AB SEPTEMBER STATT.
SIEHE SEPTEMBER – KURSPLAN & WEBSEITE.



PREISE
 Probestunde 10 €
 1 x Yoga im Kurs 15 €
 Yoga & Breathwalk am Strand 10 €
 5er Karte 65 €
 10er Karte 130 €
 Privatstunde ab 60 €

YOGA-TERMINE
 Weitere Termine für Ihre Gruppe sind auf Anfrage möglich. Einsteiger, Senioren, Schwangere oder Menschen mit Einschränkungen sind herzlich Willkommen.

BUSINESS YOGA
 Für Ihre Gruppe oder Firma gerne auf Anfrage.
PRIVATSTUNDEN
 1-2 Personen – gerne auf Anfrage.

DEIN YOGA SOMMER



YOGA YACHT TÖRN ZUM SONNENUNTERGANG

SA | 26. 08. | 18:30 – 21:30 | 69 € p.P.
 Auf der schicken YOGA YACHT „Cetara“ mit Dachterasse. Inkl. 2 Yogaeinheiten, Verpflegung, chilliger Musik und Vitamin-Cocktails.

YOGA AM STRAND

MO – DO | 8:00 – 9:00 | 10 € p.P.
 Großes Handtuch oder Matte mitbringen. Treffpunkt bei Strandkorbvermietung Seipel, Höhe Atlantic Grand Hotel.
 Findet nur bei trockenem Wetter statt. Bitte am Vorabend unbedingt anmelden: Mobil 0171. 88 33 505 (SMS / whatsapp).

